



すくすくだより



第46号



2022年1月発行



いよいよ、2022年がスタートしました。年末年始は、どのように過ごされたでしょうか？水たまりにうっすら張った氷や、日陰にできる霜柱、山々に積もる雪など、寒さが一段と厳しくなってきました。お子さんと一緒に『冬探し散歩』に出かけられてはいかがですか？、霜柱を踏んで『パリパリ・ザクザク』と響く音色を楽しんでみたり、白い息や雪など、この時期ならではの発見がたくさんできそうです。また、この時期はお正月休み中のリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすくなります。早寝早起きや、手洗い・うがいはもちろん、十分に栄養をとることが大切です。



お正月遊び

昔から親しまれるお正月遊び、いろいろな由来があります。

*たこあげ…願い事を凧に乗せて、天まで届ける。

*こままわし…物事が円滑にまわる。(独楽)

*福笑い…笑う門には福来る。

*羽根つき…羽根つきのはねには、ムクロジという植物の実が使われており、『無患子』という漢字から、子どもが『患わない』として、縁起の良いもの。一年の厄を払うという意味がある。

*かるた…かるたの語源は、なんとポルトガル語。貝合わせと言って、貝殻の内側に描かれた絵や和歌を合わせた遊びから変化してきた。



おねがい



~すくすく日記~

*これからの季節、路面の凍結や、積雪などにより渋滞に巻き込まれてしまうことが予想されます。お越しの際は、余裕を持ってお出かけください。

*8時半を過ぎてしまうと、判定医が不在となり、お預かり出来ない場合もございますので、ご了承ください。

*看護師の問診→判定医の診断となりますので、遅くとも8時25分までにお越しください。

*キャンセル待ちの方もいらっしゃる場合があります。キャンセルの場合は、当日の7時半頃を目安に、お電話での連絡をお願いいたします。

*「Mちゃんの髪サラサラだね～」と頭をなでると、「時々くるくるになっちゃうの～」と、女子ならではの悩み…(2歳)

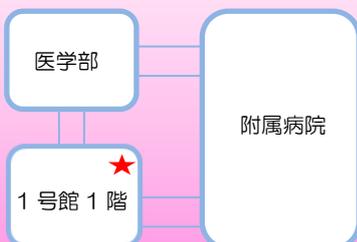
「…指チュッチュしてるとき…」(…?)

💡それは、毛布をかっぶって、ねんねするときね?!



*久しぶりの利用となったKちゃん…お昼寝の布団を敷いてびっくり!「先生～足出ちゃう～」(あらあら…△)

「4月には、1年生だもんね～」



公立大学法人
 福島県立医科大学
 病児病後児保育所『すくすく』
 外線 024-547-1717
 内線 4111