



すくすくだより



第50号
2023年1月発行



一年の中で、最も寒い時期をむかえました。『朝は起きるのがつらい…』お子さんたちからも、保護者の皆さんからもそんな声が聞こえてきそうですが、一日を元気に過ごすためには、早寝・早起きや食事をしっかり摂りましょう。また、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行も心配されています。うがい・手洗いやマスクを正しく着用することなど、小さいことに注意を払って体調管理に努めたいですね。

今年も皆様のご協力・アドバイスをいただきながら、少しでも皆様のお力になれるよう頑張っています。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

☆ お餅を使ったアレンジメニュー ☆



*お正月に残ったお餅を使って、休日のお昼につくってみてはいかがですか？

① おもちピザ・・・切り餅、ピザソース(ケチャップ)

ウインナーなどお好みの具材

- ・フライパンにクッキングシートを敷く。
- ・その上に小さく切ったもちをのせる。
- ・餅の上にピザソースをぬり、好みの具材をのせて焼く。



すくすく日記



② 簡単もち巾着・・・市販のおいなりさんの皮、餅、きんぴらごぼうなど食感の違うもの。

- ・おいなりさんの皮に小さく切った餅と、きんぴらごぼうをつめる。
- ・爪楊枝で止める。
- ・フライパンで焼く。



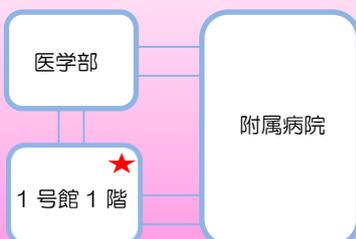
おしらせ

小学2年生のRちゃん。久しぶりの利用でお人形で遊んだり、ビーズで作品を作ったり、楽しく過ごしていました。もちろん宿題のドリルも頑張っていて取り組んでいました。

お昼寝の時・・・寝返りで足を伸ばすと、踵が布団を飛び出していました。Σ(□□||)そっと座布団を踵の下に敷きました。

1歳の頃から利用されているお子さんで、寝顔はあまりかわらないのに・・・大きくなりましたね・・・クスッと笑ってほっこり心が暖かくなった瞬間でした。(*^~^*)

- *すくすくを利用する場合は、PCR検査を受けてからの受け入れとなります。(抗原検査不可)
- *解熱後の利用で熱が上がった場合は、お迎えをお願いすることがあります。
- *保育園や幼稚園・小学校で学級閉鎖の措置が取られている場合は、お預かり出来ません。
- *保育士や看護師は病棟との往來があります。ご協力お願いいたします。
- *ご不明な点がございましたら、お気軽に問合せください。



公立大学法人
福島県立医科大学
病児病後児保育所『すくすく』
外線 024-547-1717
内線 4111