

大学健康管理センターだより

令和3年度5月号



大学健康管理センターのご案内

入学や就職・異動などで生活環境が大きく変わり、新しい環境で中で頑張り過ぎていませんか？ この時期は、その頑張りが知らず知らずのうちに蓄積され、心身の疲れとなって現れる頃です。

健康について相談
したい

・心身の不調、健康診断結果などについて、医師、保健師、看護師、公認心理師がご相談に応じます。

カウンセリングを
受けたい

・公認心理師が、生活や仕事・学業における悩みや不安などの相談に応じます。
・精神科医によるカウンセリングも可能です。

急に体調が悪くなった、
けがをした

・症状に応じて処置をおこない、必要な場合には医療機関を紹介します。
・ベッドで休養することができます。

8号館(看護学部棟)



7号館
(光が丘会館)
↓

大学健康管理センターの
場所は

8号館の2階です。

気になること、困っていることがありましたら、お気軽においでください。

お待ちしております。

コロナ 対策



福島県においては月別で過去最多であった先月を大幅に上回るスピードで感染が拡大しています。

**職員・学生一人一人が正しい知識を持って
常日頃から感染対策を実践しましょう。**

- *こまめな手洗い
- *正しいマスクの着用
- *身体的距離の確保
- *マスクを外して会話はしない
- *毎日の体温・体調のチェック
- *体調不良時は「かかりつけ医」または「受診相談センター」へ。

(受診相談センター:TEL0120-567-747)



大学健康管理センター 【スタッフ紹介】

所長(精神科医)	板垣 俊太郎
保健管理医	猪狩 次雄
公認心理師	松本 貴智
	青木 俊太郎
保健師	永井 晶子
	土屋 三櫻
看護師	菅野 良枝
	渡辺 尚子
	齋藤 美代
事務	本田 江美

あなたの体は

大丈夫？

健康診断を

受けましょう！



福島県立医科大学は「敷地内全面禁煙」です。また、職員は医科大学・附属病院に滞在している間、勤務時間中(休憩時間を除く)は、敷地の内外を問わず喫煙できません。大学健康管理センターでは、現在喫煙している教職員・学生を対象に禁煙サポートを行っております。

大学健康管理センター

・電話:024-547-1884/1822

・内線:5261/5263

・メール:kenkou@fmu.ac.jp

・場所:8号館 2階 東側

・開所時間:8:30~17:15(土日祝日及び12/29~1/3を除く)