

大学健康管理センターのご案内

入学や就職、異動など生活環境が大きく変わり、新しい環境に上手く適応できなかったり、適応しようと頑張り過ぎてしまっているいませんか？この時期は、その頑張りが知らず知らずの内に蓄積され、心身の疲れとなって現れてきます。大学健康管理センターでは、下記について対応しています。いつでもご相談ください。



健康についての相談

- ・心身の不調、健康診断結果などについて、医師、保健師、看護師、公認心理師がご相談に応じます。

カウンセリング

- ・公認心理師が、生活や仕事・学業における悩みや不安などの相談に応じます。
- ・精神科医によるカウンセリングも可能です。

体調不良・ケガ

- ・症状に応じて処置をおこない、必要な場合には医療機関を紹介します。
- ・ベッドで休養することができます。

大学健康管理センターの場所は
8号館の2階です。

気になること、困っていることがありましたら、お気軽においでください。

お待ちしております。

新型コロナウイルスについて

全国的に新規陽性者数は増加傾向にあります

昨年は、大型連休後に感染が拡大しています。

安心して連休明けを迎えられるよう、連休中も必要な感染対策を心がけましょう。

◆県外に行かれる際◆

- ・基本的な感染対策を徹底してください。
- ・混雑する場所や感染リスクの高い場所は十分注意してください。
- ・感染対策が徹底された飲食店を利用してください。
- ・発熱等の症状がある場合は、帰省や旅行等を控え、早めに受診するようお願いします。

◆県外から帰られた際◆

- ・普段と異なる行動をした後は1週間程度は、体調等に特にご注意ください。
- ・発熱等の症状がある場合は登校や出勤は控え、早めに受診するようお願いします。

【参考資料】福島県ホームページ 新型コロナウイルス関連情報ポータル

大学健康管理センター 【スタッフ紹介】

所長	板垣 俊太郎
保健管理医	猪狩 次雄
公認心理師	松本 貴智 青木 俊太郎
保健師	永井 晶子 小泉 まゆみ
看護師	菅野 良枝 齋藤 美代
事務	菊地 絵理子



受診の際は、「かかりつけ医」や「診療検査医療機関」に相談してください。

かかりつけ医がない場合やどこに相談してよいかわからない場合は、受診・相談センターに(0120-567-747)相談を。

大学健康管理センター

・電話:024-547-1884/1822

・内線:5261/5263

・メール:kenkou@fmu.ac.jp

・場所:8号館 2階 東側

・開所時間:8:30~17:15(土日祝日及び12/29~1/3を除く)