

平成18年度 公開講座

テーマ：生活習慣病の予防

 **－健康づくりのための食生活－** 

日時：平成18年11月11日(土) 10:00～13:30

場所：福島県立医科大学看護学部 2階調理実習室

募集定員：30名程度 (先着順)

申込期間：平成18年10月2日(月)～10月31日(火)

必要物品：エプロン、頭をおおう布(三角巾またはスカーフなど)

参加費：無料(材料費も徴収なし)

 講師

小平 廣子 (看護学部 生態看護学部門 助教授)

生活習慣病と食事

中村 啓子 (大学附属病院 栄養管理部 専門栄養技師)

糖尿病食の調理指導

※ 講演のあと、**糖尿病食(カロリー制限食)**を調理し、**昼食**として食べます。
カロリー制限食は糖尿病の方でなくても、からだによい健康食です。



参加申し込み・お問い合わせ先

福島県立医科大学 企画グループ

担当：高原・吉田

〒960-1295 福島市光が丘1番地

TEL：024-547-1013

FAX：024-547-1991

(平日8:30～17:00)

E-mail：kikakug@fmu.ac.jp

参加申し込みはFAX、メール、郵送で
名前、住所、TELなどを記入して申込み下さい。
(参加申込用紙：裏面)