

NHKエデュケーショナル

健康応援 フェスタ 2013

入場無料 (事前申込制)

参加申し込みについては裏面をご覧ください。

すこやかな 体と漢方

医学や健康分野の最新情報を、わかりやすく伝える「健康応援フェスタ」。今年のシンポジウムのテーマは、「中高年・心や体の悩みと漢方治療」です。他にも漢方入門講座「知っておきたい漢方の『なぜ?』『なに?』」や、座ってできる健康体操など、楽しんで学べるプログラムをご用意していますので、ぜひご来場ください。

開催日時 **2013年7月6日(土) 13:30~16:00** (開場 12:30)

会場 **東京国際フォーラム ホールB7 (1,000席)**

開場 12:30 「ロビーイベント」にお立ち寄りください。
(健康運動指導士による相談コーナー、健康情報の展示などを行います。)

漢方入門講座 13:30~

知っておきたい漢方の 『なぜ?』『なに?』

漢方の基礎情報や、せき、たんなどの呼吸器症状、かゆみなどの皮膚症状に対する漢方治療についてわかりやすく解説します。



田中 博幸
曙クリニック院長

座ってできる 14:00~ 健康体操



山上 美穂
健康運動指導士

休憩 (15分)

シンポジウム 14:30~

中高年・心や体の悩みと漢方治療

中高年になると、「頻尿・尿もれ、足腰の痛み、抑うつ、不眠」など、加齢に伴うさまざまな心や体の症状に悩む人が増えてきます。快適ですこやかな生活を送るための対処法や、漢方の役割について最新情報をお伝えします。



三村 将
慶應義塾大学教授
(精神・神経科)



堀江 重郎
順天堂大学教授
(泌尿器科)



三瀨 忠道
福島県立医科大学津医療センター教授
(漢方科)



藤吉 久美子
女優



司会 好本 恵

終了予定 **16:00**

※このフェスタではテレビカメラによる収録を行います。

ご来場の方には、もれなく記念品をプレゼント!