

第21回

残そう美しい地球!次代を担う子供たちへ

# 環境フェスタ

鶴ヶ城体育館

午前9:00から  
開会式終了後

午前9:20~午後3:30

入 場 無 料

合同開催



第29回

見直そう心と身体の健康を!!

# 健康まつり

文化センター

リサイクル、省エネ、自然エネルギーなど

## わくわく体験コーナー

再生紙押し花しおりづくり/発電体験/バスにお絵描き/ソーラーカー試乗  
エコ石けんづくり/その他、楽しい工作など。



(お絵描きバス)

環境保全活動や研究などの報告、  
さわって楽しめるエコ教室など

地域

市民

企業

## 各種団体展示コーナー

ゴミの処理やリサイクル/太陽光、風力、水力発電等のクリーンエネルギー/菜種油とバイオマス  
自然にやさしい農業など環境に対する取り組みを楽しく学べます。



みんなでやろう!

環境にやさしいイベント

会場へは、できるだけバスや自転車や徒歩で来ましょう。  
このイベントは「ゼロ」(ゼロ)を目指します。ご協力下さい。



からだ介護なんでも

## 相談コーナー

くすり/医療・施設・介護保険/食生活・栄養  
医師・歯科医師・認知症介護経験者による相談  
歯磨き指導/お産・子育て



自分に合った健康法を見つけよう

## 体験コーナー

健康体操/作業療法/介護予防体操  
ベビーマッサージ/妊婦体験/歯磨き



健康づくりを応援する

## 展示コーナー

バランス食/放射線検査画像/歯科技工模型  
ウォーキングコース



あなたの健康測定

## 測定コーナー

骨密度/体組織測定/血圧/血管年齢測定  
筋力・柔軟性・バランス能力/お口の健康チェック



がん患者さんへの  
タオル帽子作製の  
未使用タオルの  
ご寄付をお願いします。



掘り出し物いっぱい、「もったいない市」

## フリーマーケット& バザーコーナー

市民の方々や各種団体による好評のフリーマーケット  
「3R」リデュース、リユース、リサイクルの普及につながります。



地球に愛を子どもに愛を  
ペットボトルのキャップで世界の  
子どもにワクチンを届けよう!  
エコキャップ  
回収運動に  
ご協力ください。



## 「ウォークラリー」開催!

受付:保健委員会コーナー  
受付時間:午前10:00~11:30  
午後1:00~2:30

約1kmのコースを  
クイズに答えながら  
自由に歩きます。



参加賞  
でるよ!

歩きやすい服装で、  
ご参加ください。

市民健康教室

## 「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」

~ロコモに負けず、元気!長生き!運動器!~

日時:平成25年10月20日(日)

午後1:30~3:15

会場:文化センター(文化ホール)

講師:福島県立医科大学会津医療センター  
整形外科・脊椎外科学講座

教授 白土 修 先生

