

平成29年度 第4回 健康教室

生活習慣病は万病のもと！

～みんなで食生活を見直しませんか？～



講師：福島県立医科大学会津医療センター附属病院

栄養管理部 管理栄養士

近藤タカ子

人生80年を健康に生きるためには、高血圧や糖尿病、心臓病、脳卒中などの生活習慣病にならないことが一番の条件となります。これらの病気の予防には、日頃から規則正しい食生活が大切です。食生活をどのように見直せばよいのか、管理栄養士がわかりやすくお話しします。

■日時：平成29年8月9日（水） 13:30～14:30

■場所：当院 2階会議室

■対象者：どなたでも。申し込み不要！

■問い合わせ先

当院 患者支援センター TEL：0242-75-2238

