

# 腰の痛みの原因と予防 ～はつらつと元気にいこう! いつまでも～

誰もが、1度は経験したことのある辛い『腰痛』。  
腰痛の原因や予防について、わかりやすくお伝えいたします。

申込みは不要、無料です。お気軽にどなたでもご参加ください。

日時 平成30年10月16日（火）  
13:30～14:30

講師 会津医療センター整形外科学講座  
福田宏成

場所 会津医療センター 2階会議室

## 【お問合せ先】

福島県立医科大学会津医療センター 患者支援センター  
直通 0242-75-2238