

# 隠れた嚥下障害に注意

【12】

会津医療センターの

教えて、

先生!



Q 注意はしているのです

が、水をのみ込むときにとっしても咳き込んでしまい、なかなか止まりません（会津若松市

女性 74歳 K・Sさん）

A ものをのみ込んだときに

むせる（咳き込む）というのは、食物が誤って気管や肺に入る誤嚥を防ぐための、咳嗽反射といわれる生体の正常な防御反応です。したがって、一口量が大き

## 水をのみ込むとむせる

いものをのみ込んだときや、急いで食物や水分をのみ込んだときしばしばむせるなどの症状は、あまり心配いりません。①一口の量を小さくする②ゆっくりのみ込むことを意識する③薬を内服する際は一度に何錠も口に入れない、などの工夫を心掛けましょう。

しかし、食物や水分をのみ込むたびに毎回むせる、むせることで以前より食事に時間がかかるといった場合には、のみ込みの機能の低下、すなわち「嚥下障害」を起こしている可能性があり、耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。喉頭内視鏡検査を行い、のみ込みや発声に関わる咽

頭や喉頭に異常がないか確認が必要ですが、喉に特別な異常がなくとも、加齢に伴う筋力の低下で嚥下障害を起こすこともあり、嚥下内視鏡検査（内視鏡を行いながら色の付いた検査用水分を嚥下する）や、嚥下造影検査（レントゲン透視下に造影剤を嚥下し、誤嚥の有無を確認する）で、嚥下の評価を行うことが必要になります。隠れた嚥下障害による誤嚥性肺炎の発症を予防することが重要です。

（耳鼻咽喉科学講座 助手 小針 健大）

【毎月第2日曜日、福島医大会津医療センターの協力で掲載します】