

令和元年度第7回健康教室

# 普段からできる！ 肩こり・腰痛体操

講師

リハビリテーション科  
作業療法士 半谷智辰  
理学療法士 遠藤達矢

日時

令和元年11月5日（火）  
13:30～14:30

場所

会津医療センター  
2階 会議室



今日から出来る、肩こり・腰痛体操をご紹介します。  
動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。

【お問い合わせ】  
会津医療センター 患者支援センター  
TEL:0242-75-2238

事前申し込み不要  
参加無料