

## 会津医療センター 出前講座一覧

平成29年1月

担 当	テーマ
総合内科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症について</li> <li>・生活習慣病について</li> <li>・がん（消化器）について</li> <li>・循環器疾患について</li> <li>・頭痛について</li> <li>・パーキンソン病について</li> </ul>
漢方内科・漢方外科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鍼灸の特性を活かしたツボ健康法や病気の予防法</li> <li>・漢方からみた冷えとその対策</li> <li>・認知症に対する鍼灸を用いた予防法について</li> </ul>
血液内科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・輸血の知識</li> <li>・貧血の知識</li> <li>・悪性リンパ腫の知識</li> <li>・白血病の知識</li> <li>・多発性骨髄腫の知識</li> <li>・高齢者血液疾患の知識</li> <li>・血液内科ってどんな診療科？</li> </ul>
消化器内科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すい臓病・すい癌について</li> <li>・早期胃癌について</li> <li>・胆石症について</li> <li>・逆流性食道炎について</li> <li>・おなかの症状と病気について</li> </ul>
糖尿病・内分泌代謝・腎臓内科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病について</li> <li>・脂質異常症について</li> <li>・メタボリック症候群について</li> <li>・高血圧について</li> <li>・腎臓病について</li> </ul>
心身医療科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うつを知ろう</li> <li>・統合失調症を知ろう</li> <li>・認知症を知ろう</li> </ul>
小腸・大腸・肛門科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・便潜血が陽性になったら？</li> <li>・大腸癌治療の最前線</li> <li>・カプセル内視鏡って何？</li> <li>・意外に多い小腸の病気</li> </ul>

# 会津医療センター 出前講座一覧

平成29年1月

担 当	テーマ
<p>外 科</p> <p>呼吸器外科</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん罹患数・死亡数とも第1位の肺がんについて知ろう</li> <li>・肺がパンクする病気、気胸について</li> <li>・縦隔（じゅうかく）腫瘍って聞いたことがありますか？</li> <li>・胃がん</li> <li>・そけいヘルニアとは？</li> <li>・外科ではなにをしている？</li> <li>・腹腔鏡（ふくくうきょう）手術ってなに？</li> </ul>
<p>整形外科・脊椎外科</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモに負けず元気・長生き・運動器！ ：ロコモティブ・シンドロームに注意しましょう！</li> <li>・あなたの骨、大丈夫ですか？ ：骨粗鬆症と転倒・骨折に注意！</li> <li>・腰が曲がって困ってませんか？ ：それ背骨の変形（後弯）です！</li> <li>・あなたのお子さんの背骨は健康ですか？ ：側弯症に注意です！</li> <li>・関節の痛みで困ってませんか？ ：変形性膝関節症と変形性股関節症</li> </ul>
<p>リハビリテーション科</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリテーション科って何？</li> <li>・理学療法って何？</li> <li>・作業療法って何？</li> <li>・腰痛のいろは</li> <li>・高齢者の姿勢と腰痛 ～背すじはまっすぐに～</li> <li>・肩こり解消</li> <li>・腰に優しいクッションの選び方</li> <li>・どんなコルセットを選びますか？</li> <li>・筋力トレーニングとストレッチ ～手術後のリスクを踏まえて～</li> <li>・安全で負担が少ない介助</li> <li>・膝の痛みや不安 ～理学療法による治療と予防～</li> <li>・暮らしやすい住環境整備 ～介護福祉用具と住宅改修～</li> <li>・高齢者の転倒予防・対応</li> <li>・認知症に対する関わり方 ～危険信号と予防～</li> <li>・ストレスについて学ぶ ～ストレスの影響と解消法～</li> <li>・呼吸器疾患とリハビリテーション</li> <li>・身体の運動機能チェック</li> </ul>
<p>栄養管理室</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病全般の食生活面での予防・治療について</li> </ul>

## 会津医療センター 出前講座一覧

平成29年1月

担 当	テーマ
医事課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 賢い医療機関のかかり方（紹介状・選定療養費等）</li> <li>・ 医療費明細表の見方など</li> </ul>
患者支援センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医療と介護を支える仕組み</li> <li>・ 地域で受けられる介護保険のサービスについて</li> <li>・ 訪問介護とは</li> </ul>
集中ケア認定看護師	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自宅でできる呼吸リハビリテーション</li> <li>・ 痰をうまく出す工夫！ ご家族の協力してもらいながらできること～呼吸介助手技～</li> <li>・ お口の中をきれいにしよう！（誤嚥性肺炎を予防しましょう）</li> <li>・ 在宅酸素療法呼中（在宅人工呼吸器中）で困っていることはありませんか？～不安なく生活するために～</li> </ul>
がん性疼痛看護 認定看護師	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ もしも、自分ががんと言われたら・・・ （もし、がんと診断を受けたらどうしたらよいのか。治療や診察時の心構えなど、がんになっても自分らしい生活をするためのお話をさせていただきます。）</li> <li>・ がんの痛みってつらいの？痛み止めって怖いの？ （がん治療に使用される鎮痛薬についてわかりやすく説明させていただきます。）</li> <li>・ もしも家族ががんになったら・・・ （ご家族ががん治療を行っておられる方、家族ががんになったらどう接したらよいかなどのお話しさせていただきます。）</li> <li>・ 緩和ケアってなんだろう？ （緩和ケアって聞いたことはあるけどよくわからないという方が多くおられます。実際に行われている治療やケア、緩和ケア病棟についてなど具体的に説明させていただきます。）</li> </ul>
皮膚・排泄ケア認定看護師	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ こちよい排泄とは？</li> <li>・ 女性のための排泄教室</li> <li>・ 床ずれ予防教室～床ずれをつくらないために～</li> <li>・ 正しいおむつの使い方</li> </ul>
糖尿病看護認定看護師	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 血糖値が高いとどうなるの？本当は怖い糖尿病</li> <li>・ 今日から使える糖尿病予防のコツとポイント</li> <li>・ ご存知ですか？糖尿病合併症</li> <li>・ 低血糖って何だろう？</li> <li>・ あなたの足、一緒に見てみませんか？ ～フットケア（糖尿病の足の病気の予防法）について～</li> <li>・ あっ飲み忘れた！こんな時どうする？糖尿病治療薬</li> <li>・ 上手にのりきろう。糖尿病患者さんのシックデイ ～体調が悪い時でもあわてないために～</li> </ul>

## 会津医療センター 出前講座一覧

平成29年1月

担 当	テーマ
がん化学療法看護認定看護師	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2人に1人が罹る「がん」について一緒に考えよう 日本人はどんながんが多いの？どうして「がん」が出来るの？</li> <li>・ がんに罹る原因って何だろう？</li> <li>・ がん治療の1つ：化学療法「抗がん剤治療」ってどんな治療なの？副作用って何？</li> </ul>
摂食・嚥下認定看護師	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 誤嚥性肺炎を予防するには</li> <li>・ なぜ「誤嚥」するのか？～摂食・嚥下のメカニズム～</li> <li>・ 安全に食べるためのポイント～食事の形態・姿勢・介助方法～</li> <li>・ 高齢者の口腔ケア</li> </ul>
在宅看護専門看護師	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医療と介護を支えるしくみ 介護保険ってなに？ ～地域で受けられる介護保険のサービスとは～</li> <li>訪問看護ってなに？ かかりつけ医を持ちましょう ～医療機関の上手なかかり方～</li> <li>・ 2025年問題って何？ ～住み慣れた地域でいつまでも暮らすために～</li> <li>・ 自分らしい最期を迎えるために</li> </ul>

※その他、ニーズに合わせて調整可能です。