

女性のための元気UPセミナー2009 in福島Ⅱ

女性とこころの病気

～ うつや認知症を予防するために ～

女性特有の症状でお悩みの方のためにセミナーを開催いたします。

今回はうつと認知症がテーマです。うつや認知症は女性特有の病気というわけではないですが、男性に比べて女性の方がかかりやすい脳の病気とされています。うつは心の風邪と言われるほど、ごくありふれた病気として注目されていますが、その原因については女性ホルモンやライフスタイルにも影響を受けているようです。また、高齢化社会を反映し、認知症の数が激増しています。80歳代では10人に3人が認知症になると言われています。これらの病気について知ることがそれを予防することへの第一歩です。うつと認知症とはどういう病気なのか？それを予防するためにどのようなことをしたらよいかを分かりやすく説明させていただきます。

比較的少人数での会ですので、皆さんで語り合い、悩んでいらっしゃるの一人ではないということを感じていただける場にしていただければ幸いです。

そして元気UP！生活をEnjoyしましょう。

参加は無料です。ぜひご参加ください。

- ◆日時 平成21年11月18日(水) 午後6時30分～8時まで
- ◆場所 コラッセふくしま 4階 小会議室402
- ◆内容
 - 【講演】 「女性とこころの病気～うつや認知症を予防するために」
 - 【講師】 福島県立医科大学附属病院 心身医療科 小林 直人
 - *質疑応答
- ◆申込方法 定員に限りがありますので、事前にお申し込み下さい。
下記問い合わせ先にお電話いただくか、ホームページから申込書をダウンロードしていただき、FAXまたは電子メールでお送りください。
- ◆申込期限 平成21年11月17日(火)
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ◆申込・お問い合わせ先 福島県立医科大学附属病院 病院経営課
Tel 024-547-1821 Fax 024-547-1988
HP <http://www.fmu.ac.jp/byoin/index.php>
e-mail seisa@fmu.ac.jp

主催 福島県立医科大学附属病院 性差医療センター
後援 福島市

F A X 0 2 4 - 5 4 7 - 1 9 8 8

福島県立医科大学附属病院 病院経営課 行

女性のための元気UPセミナー2009 in 福島 参加申込書			
住 所	〒		
氏 名			
職 業			
電 話		E-mail	
住 所	〒		
氏 名			
職 業			
電 話		E-mail	
住 所	〒		
氏 名			
職 業			
電 話		E-mail	

聞いてみたいご質問等があれば、ご記入願います。

提出いただいた個人情報は、当セミナーの目的以外には使用しません。

この面を FAX (024-547-1988) してください。

平成21年11月17日(火)までをお願いいたします。

なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

郵送する場合の住所 〒960-1295 福島市光が丘1番地

公立大学法人福島県立医科大学附属病院

病院経営課 石井 宛