



福島医大病院ニュースレター

編集・発行/附属病院患者サービス向上委員会

〒960-1295 福島市光が丘1番地 / TEL (024) 547-1111 ホームページ <http://www.fmu.ac.jp/byoin/index.php>

消化器内科のご紹介



消化器内科部長 大平 弘正

消化器内科では、消化器疾患の全般にわたり、最新、最善の医療を患者さんに提供できるように体制を整えています。消化管疾患では、通常のレントゲンや内視鏡検査のみでなく、超音波内視鏡を病気の進行度や診断に用いています。食道や胃の早期がんに対しては内視鏡治療で低侵襲的に完治を目指しています。炎症性腸疾患には、生物学的製剤も新しい治療法として取り入れております。最近では、カプセル内視鏡による小腸検査も増加してきております。胆・膵疾患についても、内科的に内視鏡のアプローチで患者さんの状態に応じて様々な手技で対応しております。肝疾患においては、県の肝疾患連携拠点病院としてC型・B型肝炎に対して積極的な抗ウイルス療法の導入や県内医療機関との連携に取り組んでいます。肝臓がんに対しても、エコーガイド下に局所治療や血管造影下にカテーテル治療を行っています。また、肝臓の病気が進行して内科的治療が困難な場合には、肝胆膵移植外科との連携により肝移植も考慮されます。9月には、大学病院内での肝疾患相談センターが開設し、また、今後肝臓教室の実施も検討されています。なお、セカンドオピニオンにも対応しておりますのでご利用ください。

第15号のなかみ

- 2ページ… ○寄稿
○加齢黄斑変性から視力を守る
○病気のため知識「もの忘れ」について
- 3ページ… ○「きいてください 院長さん」投書箱から
○思いやりの心で
○禁煙のご協力について
- 4ページ… ○施設関係
○栄養管理の取り組み
(保温・保冷配膳車の試行的導入について)

放射線科の診療内容について

放射線科部長 穴戸 文男

放射線科は、放射線を使って病気を診断して治療する診療科です。大きく2つの仕事を行っています。

ひとつは、患者さんの体にどんな病気があり、どの程度の大きさ、広がりがあるのか、などを放射線を使って画像として病気を明らかにしていく仕事です。CT (コンピュータ断層)、MRI (核磁気共鳴断層)、核医学検査 (シンチグラフィ)、血管撮影 (アンギオ)、胸部X線 (レントゲン) 写真、などの検査に関わっています。放射線部および核医学診療室に設置されている装置を使って行います。実際には、各診療科の先生方が検査が必要な場合に検査を申し込まれ、検査が行われた後、得られた画像を詳細に検討して、電子カルテにて報告書として検査を依頼した医師にその結果を報告する仕組みになっています。また、診断だけでなく、診断を行う手技を使って、治療に結びつけることもあります。カテーテルを使った治療です。IVR (Interventional Radiology) と呼ばれ、交通事故で骨盤骨折などで出血を止める治療、子宮筋腫の治療、などにIVRを行うことがあります。

もうひとつの診療内容は、放射線治療です。高エネルギー放射線治療棟に設置されている2台の放射線治療装置 (リニアック) を使って癌の治療を行っています。最近の放射線治療装置は狙った病巣に正確に放射線を集中することが可能となっており、副作用が少なく、体への負担が少ない (低侵襲) がん治療が可能となっています。去年は600名を超える患者さんが治療を受けています。

ニチイの家事代行サービス

あなたの毎日の生活をサポートします。

- ・掃除、洗濯、食事作り ・買い物の付添い
- ・突然の入院や通院の付添い、介助、お世話
- ・お花見や美容院などの外出時の付添い

詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

株式会社 ニチイ学館 福島支店
TEL 024-524-2835 FAX 024-522-0306
〒960-8031 福島県福島市栄町6-6 UNIXビル3F



マチのほっとステーション

LAWSON

ローソン福島県立医科大学附属病院店 (エレベーターホール隣)
ローソン福島県立医科大学店 (福利厚生棟内)

医療人が‘2.5人称の視点’に学ぶこと

全員参加FD講習会 柳田邦男さん

福島県立医科大学
医療人育成・支援センター 医学教育部門

石川 和信

さる2月4日にノンフィクション作家・評論家の柳田邦男さんに御来学いただき、医大教職員と附属病院職員を対象とした全員参加FD(Faculty Development)講習会が開かれました。このFD講習会は医大・附属病院が医学生・看護学生・研修医をはじめとする若手の医療人の教育・研修施設であることから、教職員の教育力の向上と指導者としての自覚を深めていただく趣旨で平成20年度から開かれています。

柳田さんは、医療、航空機事故、災害、公害などの問題について現場の取材に基づいた客観的な事実から、社会がそれをどう受け止めていくべきかについて深い洞察からヒューマニズムに溢れる執筆・評論家活動を続けておられます。「ガン回廊の朝」、「死の医学への序章」などの著書は皆さんもご存じではないでしょうか。

今回の講演では“医療者の小さな行為が患者・家族に大きな意味をもたらし得る(救いにも追い込むことにもなること)”、“医療はマニュアル化できない専門性を含むこと”、“いのち(生と死)に人称性があること；自分の最期の生き方(1人称)、ケア・介護・グリーフワーク(2人称)、専門職としてのかかわり(3人称)”などについてお話しいただきました。“なぜ、自分(家族)が病気に?”の戸惑いに対して、医療人が医学データから客観的な判断や提案を行うだけでは救われないこと、“物語を生きる人間”へのアプローチ(2.5人称の視点)がこれからの医療人の課題ではないかとの考察がありました。

多くの参加者から今後の診療の姿勢に役立てたいとの共感があり、良い学びの機会となったように思います。



加齢黄斑変性から視力を守る

眼科部長 飯田 知弘

視覚障害をきたす眼疾患はたくさんあり、その代表として白内障、緑内障、糖尿病網膜症、網膜剥離、加齢黄斑変性などがあります。加齢黄斑変性は、他の病気と比べると、一般にはまだ認知度は低いのですが、高度の視力障害を生じる疾患として重要です。もともと欧米に多く中途失明の主要原因でしたが、近年は日本でも急激に増加しています。

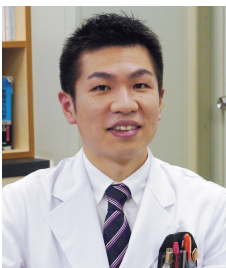
加齢黄斑変性は、視力を担う黄斑部に異常がおこる疾患で、物がゆがんだり、中心が暗くなったり、視力が低下します。「見たいところが見えない」、これが加齢黄斑変性の症状で

す。人の顔が区別できなくなる、あるいは、本や新聞など読みたいところが見えないなど、日常生活に大きな支障をきたします。

でも安心してください、加齢黄斑変性の診断と治療は、ここ数年の間に著しく進歩しました。私たち医大眼科は加齢黄斑変性の診療に力を入れており、国内を代表する施設で、豊富な治療経験を持っています。最新の診断機器で正確な診断を行って、患者さんごとに最も適切な治療を行うようにしています。また、新しい診断法や治療法の開発にも取り組んでおり、「加齢黄斑変性から視力を守る」ことを目標にしています。

病気のまめ知識

「もの忘れ」について



心身医療科 小林 直人
(医療法人湖山荘あずま通りクリニック 院長)

年をとればどなたでも「もの忘れ」が認められるようになると思います。多くの場合は、食事をしたことや旅行にいったこと自体を忘れることはありません。また、覚えたことを忘れてとしても、大抵はヒントを出すと思い出すことができますし、日付や場所の感覚は保たれています。このような年齢に伴って生じる「もの忘れ」と「認知症」で認められるもの忘れの違いが最近話題になっています。「認知症」は、脳の神経細胞に何らかの障害が生じた結果、

「もの忘れ」が認められる状態をいいます。認知症の場合、「もの忘れ」だけでなく、理解力の低下や計画を立てることなどもできなくなるため、社会生活の上で障害が出てきますし、症状はどんどん進行していき、一人で生活することが難しくなります。認知症の状態を示す病気はたくさんありますが、その代表が「アルツハイマー病(アルツハイマー型認知症)」です。現在では様々な検査法により早期診断が可能ですし、お薬を使用することで記憶などを一時的に改善させることができますようになってきました。体の病気や脳の病気、使用している薬などが原因になる場合もありますので、「もの忘れ」が心配な場合、まずはかかりつけの先生に相談してみましょう。



「きいてください 院長さん」 投書箱から

最近の投書で、携帯電話のマナーについてのご意見が多く寄せられております。

当病院では、特殊な場所を除いて病院内で携帯電話を使用することができますが、周りの患者さんの迷惑にならないよう注意事項を守って使用してください。

使用を禁止している場所は次のとおりですので、必ず電源を切ってください。

外来診察室 救命救急センター
内視鏡診療部 リハビリテーションセンター
人工透析センター 各種撮影室
各種検査室 集中治療部 手術室
総合周産期母子医療センター

個室以外の病室、外来診察室の中待合室ではメールはできますが、会話を禁止しております。

病院内で携帯電話を使用する際は、次の注意事項を守ってください。

- ① 病院内では必ず マナーモード にしてください。
- ② 使用禁止場所では、電源を切ってください。
- ③ 人ごみでの使用はさけてください。
- ④ 個室以外の病室での使用は、メール のみにしてください。
- ⑤ 消灯時間後は、使用禁止とします。
- ⑥ 使用可能な場所であっても、大きな声での会話で周りに迷惑を与えることがないようにしてください。
- ⑦ 病院職員から、使用に関して指示があった場合は、その指示に従ってください。また、携帯ゲーム機などを使用される時も、周りの方に迷惑がかからないよう御配慮をお願いいたします。



思いやりの心で



佐藤 まち子

これからの人生、この自由な時間を家にもっていてももったいない、自分にできる何かをしたい！と思っていた時、偶然にも医大病院ボランティア「けやきの会」が会員を募っていたのです。以前、特別養護老人施設サービスセンターで1年間ボランティアを経験したことがありましたので、病院でもしてみたいと思い今日に至りました。

活動中には、人と向き合うことにより、さまざまな場面に出会います。間もなく3年になりますが、まだまだ不慣れで戸惑うことがあり、ご迷惑をおかけしているかも知れません。

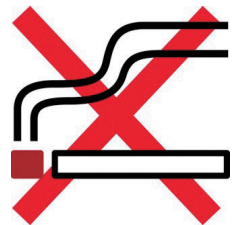
受付や診察を待っているちょっとの時間、少しでも不安や心配を取り除き、心の支えになりたい！ お元気になっていただきたい！ と思い、会話を大切に、思いやりの心で活動するよう心がけています。

患者さんから「助かります」「心強いです」「御苦労様」などと温かいお言葉をいただいたりすると、心が喜びとなり、やって良かったと自己満足し、充実した日々を過ごせるようになりました。また、たくさんの人と人との出会い、心と心のふれあいに感動したり、患者さんから多くの事を学び、考えさせられることは心がより豊かになったような気がします。

これからも、この活動をさせて頂くことに深く感謝し、謙虚な気持ちで細く長く続けていきたいと思っております。

禁煙のご協力について ～禁煙デー始めました～

福島医大附属病院では、平成17年5月から敷地内全面禁煙を実施しております。



喫煙は喫煙者本人ばかりでなく、喫煙者の周りの人々にも受動喫煙により、健康に対して悪影響を及ぼします。患者さんをはじめ、付き添いの方々、面会に来られた方々など病院にお越しの皆様健康を守るため、病院敷地内及び病院建物内の禁煙にご協力いただきますようお願い申し上げます。

また、毎月5の付く日（5日、15日、25日）を禁煙デーとし、病院敷地外も含めて喫煙を禁止することといたしました。すべての皆様健康を守る取り組みとして、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

施設関係

①病院の外来トイレブース内に非常時呼び出し装置を取り付けました。

トイレの個室で気分が悪くなったり、出られなくなった時に、外に知らせるための非常呼び出しです。

ボタンを押すか、ひもを引くと病院内の救命救急部と警備員室に設置した表示器にトイレの場所が表示されます。またトイレ近くの廊下の壁に光とブザーで異常を知らせる警報器が作動しますので、内部で異常が発生していることがいち早くわかるようになりました。助けが必要な時に使用してください。



②面会終了時の音楽が変わりました。

3月1日より午後8時の面会終了をお知らせする院内放送のアナウンスと音楽が変わりました。これからは季節ごとに、音楽を変えて放送いたします。入院されている患者様の安静のためにも、放送がありましたら面会を終了されますように、御協力をお願いいたします。



栄養管理の取り組み(保温・保冷配膳車の試行的導入について)

医事課栄養管理係 **菅野 圭子**

現在、保温トレーから保温・保冷配膳車をもちいた食事提供への移行を検討しています。そのことにより、より充実した温度管理を行い、適温給食の徹底を図っていきたくと考えております。

試行的導入として、平成22年12月16日より、小児科(4階西)病棟において保温・保冷配膳車による昼食の提供を行っています。配膳方法の移行に当たり、小児食を意識した献立と食器選択の見直しを行いました。患者さんからは、「以前よりも食事が温かくおいしい」「一皿ごとに蓋がされているため、

食事のにおいが気にならなくなった」「動物の絵柄のある食器を喜んでいた」などの声をいただきました。

全病棟へ導入するに当たり、試行的導入によりあがった問題点を一つずつ解決しながら、①衛生的で安全な食事②治療効果に貢献できる食事③患者さんに喜ばれる食事为目标に、「食」を通じた治療と健康づくりに貢献してまいります。



すべてを地域のために
東邦銀行

ご利用・お問い合わせは **福島医大病院支店**

窓口営業時間：平日午前9時から午後3時

電話 024-548-5331 (受付時間:平日午前9時から午後5時)

スターバックスコーヒー福島県立医科大学附属病院店

営業時間 平日 7時～20時
土日祝 9時～19時

アメリカ シアトル生まれのスペシャルティコーヒーストア。
高品質のアラビカ種コーヒー豆から抽出したエスプレッソがベースのバラエティ豊かなエスプレッソドリンクやペストリー、サンドイッチをお楽しみいただけます。

