

セカンドオピニオン Q&A

Q	A
<p>1</p> <p>セカンドオピニオンって何ですか？</p>	<p>セカンドオピニオンとは、「第2の意見」で「症状や治療方法について、主治医以外の医師の意見を聞き、参考にすること」を言います。</p> <p>(1) どのような時にうければいいのか</p> <ul style="list-style-type: none"> ・主治医に診断や治療方針の説明を受けたが、迷っている時 ・いくつかの治療方針を提示されたが、迷っている時 ・ほかに治療法がないか探している時等 <p>(2) セカンドオピニオンの効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現在の主治医の診断や方針に対する確認ができる ・診断や治療の妥当性（適正）を再確認できることで、納得して治療を受けることができる ・主治医の提示する治療法以外の治療法を得ることもある <p>セカンドオピニオンは診察ではありません。検査や治療行為は行いません。今後の治療に関しての意見や判断の材料の提供を目的としています。</p>
<p>2</p> <p>セカンドオピニオンを受診する際に用意するものは何ですか？</p>	<p>セカンドオピニオンを受ける際には、</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 診療情報提供書 ② 画像診断のフィルム ③ 検査データなどの資料が必要です。 <p>必要な書類は、医療機関によって異なりますので受診予約の際にお問い合わせください。</p>
<p>3</p> <p>どこの病院でセカンドオピニオンを受ければよいですか？</p>	<p>福島県がんセカンドオピニオン実施医療機関一覧を御覧ください。</p>
<p>4</p> <p>セカンドオピニオンを受ける際の費用はいくらですか？</p>	<p>セカンドオピニオンは自由診療で行われるため保険外適用になります。</p> <p>費用は医療機関によって異なりますので、希望される医療機関にお問い合わせください。</p>
<p>5</p> <p>セカンドオピニオンを受ける際のポイントは何ですか？</p>	<p>セカンドオピニオン受診時のポイントは</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 疑問に思うことはまず、主治医に聞きましょう。 ② 主治医に診療情報提供書や画像フィルム・検査データをもらいましょう。 ③ 情報を集めて、自分の病気のことを理解しておきましょう。 <p>必要があれば、連携室や相談支援センターに協力してもらいましょう。</p>

		<p>④ 病状の経過や聞きたいことをまとめておきましょう。 セカンドオピニオンの時間は限られています。時間を有効に使うためにも正しい情報を伝え、病気の経過や質問事項、主治医の意見などをまとめておきましょう。</p> <p>⑤ 主治医に結果を報告しましょう。 セカンドオピニオンを受けたら、報告書を受け取るかまたは、送付してもらい主治医に報告しそのうえで今後の治療方針を決めましょう。 もし、セカンドオピニオンを受診した医療機関での治療を選択した場合でも、必ず主治医に報告してください。</p>
6	セカンドオピニオンを受けた いが主治医との関係が不安で す。機嫌を損ねたりしません か？	まずは主治医に治療のことで迷っていることを伝えましょ う。そのうえでセカンドオピニオンを希望することを伝えま しょう。あらゆる可能性を知りたい・得たいということは当 たり前の気持ちです。セカンドオピニオンを受ける前も受け た後も、きちんと報告することでより信頼関係が深まること もあるかもしれません。
7	がん以外の病気は受けること ができませんか？	それぞれの医療機関によって異なりますので、受診を希望す る医療機関にお問い合わせください。