



すくすくだより



第 52 号
2023年8月発行



サンサンと輝く太陽が青空に映える夏の到来です。
夏休みを利用したのレジャーや夏祭り、花火大会などイベントが盛りだくさん！



暑さによる体力の消耗や、お休みを挟んでの生活リズムの変化など体調も崩しやすいですね。適度な休息や睡眠の確保とこまめの水分補給などで、暑さとうまく付き合いながら夏を楽しんでほしいと思います。

*** ヘルパンギーナ全国的な流行 !! ***



7月のすくすくの利用は、ヘルパンギーナ、胃腸炎、夏風邪による発熱のお子さんが多かったです。特にヘルパンギーナは全国的にも流行していたようで、少しずつの減少はみられるものの、まだまだ注意が必要です。症状としては、発熱とのどに水泡ができてのどが痛くて、食べ物が飲み込みづらいという感じです。そのため、小さいお子さんはよだれも増えてきます。

感染経路は、飛沫感染と接触感染なので、日々の手洗いやうがいは大事になってきます。

★予防法としては



① 石鹸で手を洗う

② 共有スペースやおもちゃの消毒は、アルコールだけでは不十分なので、次亜塩素酸ナトリウムをおすすめします。



③ タオルの共有をさける。(家族間も)



*基本的な感染症対策は、元気に過ごすために欠かせないものです。日頃からしっかり対策していくことが大切です。



【お願いとお知らせ】



【すくすく日記】



- *利用される場合は、必ず医療機関の受診をお願いします。
- *予約は医療機関を受診してからとなります。
- *通園中の保育園や幼稚園のお子さんのクラスで、コロナの罹患者がでた場合やご家族にコロナに罹患した方がいる場合の利用はできません。
- *時期的に混み合う日もあります。キャンセルの場合は 7 時 30 分に連絡をお願いします。
- *判定医の判断で、同室になる場合もあります。

最近、何年ぶり？というお子さんの利用が続いたときがありまして…歩けなかったお子さんが歩いたり、単語だけだった言葉も、言葉で気持ちを伝えられるようになっていたり、驚かされたことがたくさんありました。

ワンワンを卒業して、ポケモンがとても詳しくなっていたり、メルちゃん大好きだったのにりかちゃんまで遊びたがったり…成長に合わせて、お子さんたちがのんびり過ごせるような場所を、いつでも準備してお待ちしております。☺



医学部

附属病院

1号館 1階



公立大学法人

福島県立医科大学

病児病後児保育所『すくすく』

外線 024-547-1717

内線 4111