

マウントサイナイ大学短期海外研修を終えて

福島県立医科大学 一年次初期研修医  
鹿目 将至

私はこの度福島県より、マウントサイナイ大学内分泌糖尿病内科及び小児遺伝診療科に留学し、米国の医療を見学する機会を頂きました。内分泌糖尿病内科では **Robert T.Yanagisawa** 先生の下、小児遺伝診療科では大石公彦先生の下、学びました。

これまで海外、特に米国の医療について知識としては学んでいたものの、実際に行ってみると驚きと興奮の連続でした。中でも特に感銘を受けた二点について述べたいと思います。

一点目は米国の医学教育(特に卒後教育)についてです。米国では高い質を担保した **standard** な臨床能力を医師全員にもれなく付与することに教育の重点が置かれており、その熱意が診療の現場でもひしと感じました。具体的にはフェローが一人で外来での初診を担当し、一通りの問診診察診断を行った後、別室に控える上級医にすぐさまプレゼンを行い、上級医から詳細な指導と指示を受け、再度上級医と診察室へ行き、最終結論を得るというものです。これを日に幾度も繰り返します。医師として自立するまでの過程に細かくチェックポイントを設け、その度上級医(時に教授)より丁寧なフィードバックを受けるといった一定のサイクルを徹底している点が素晴らしいと思いました。

二点目は日本の保険制度です。米国では患者様個人によって入る保険が異なっており、それに応じた医療を行うのが一般的です。当然ながら最低限の保険では、保険内で施行可能な検査治療はすぐに上限に達してしまいます。上限に達した場合は入る保険の設定を引き上げるほかありません。しかしそれが可能な者は多くはありません。これらは病状の重さに依りません。米国の外来にて、悲しく治療を諦める患者様の実際を目の当たりにし、日本の国民皆保険制度の有難みを痛感致しました。

これら二点については、いずれも米国に実際に留学したからこそ知ることができたものであり、両者ともに様々な側面から長所短所が表裏一体であることは言うまでもありません。漠然とした表面的な“当たり前”な状態に安寧せず、現実から逃げず、差違を知り、どこまでもより良い医療を迫及する姿勢こそ一番大切なことなのだと学びました。

また、私は大石先生のお計らいにて米国で活躍されている多くの日本人医師・研究者または駐在員の方々と交流を持つことができました。フェローシップをされている方、大学にて教鞭をとられている方、研究で派遣されてきている方、研究のために全てを投げ打ってきている方、会社から将来を嘱望されて実地で研鑽されている方、様々な方々がいらっしやる中で、共通している点がありました。それは全員が必死で、全力で、苦しんでいない者は皆無でした。皆、自分の夢があって、その夢を叶える為に今があるのだと、目を爛々と輝かせながらおっしゃっていました。そんな方々と一晩ならず交流できたことは私の貴重な財産であり、今後の大きな糧となることを約束します。このような体験を与えて下さった多くの方々に深く感謝するとともに東北・福島の医療に少しでも貢献できる医師になりたいです。

写真1) 柳澤先生と内分泌糖尿病内科の先生方と一緒に。

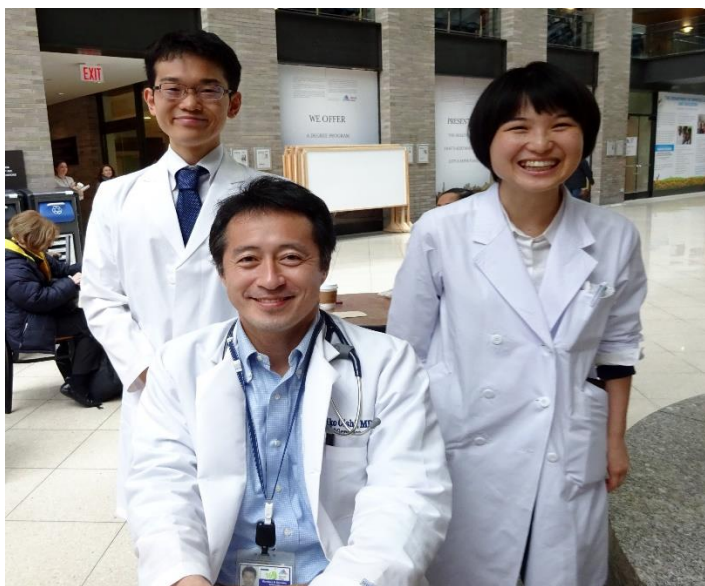


写真2) 大石先生と松尾はるか先生と一緒に (MountSinai 大学ロビーにて)。

写真3) 日本人医師・研究者と一緒に (日本式居酒屋にて atNY)。



The 7<sup>th</sup> visiting program to New York for Fukushima residents

Kanome Masayuki, MD

1<sup>st</sup> year resident, Fukushima Medical University

I was given an opportunity to participate in the short-term program, and visited two departments of Mount Sinai Hospital. One is the department of Genetics and Genomic Sciences of Dr. Oishi. And second is the department of Endocrinology, Diabetes and Bone Diseases of Professor. Yanagisawa.

I already had some knowledge about the health care system in U.S. from books. But I was very impressed by this exchange program especially in two points.

One point is about medical educational program in U.S. . The program in U.S. puts emphasis on giving the standard clinical ability which is guaranteed high quality to all residents and fellows. I could have seen many residents who examine patients by themselves and report to advising doctors. I think the educational system that every resident and fellow receives guidance directly from supervisory doctors sometimes associate professor or professor many times is very great.

Another point is about national health insurance system in Japan. In U.S., each patient goes to different medical insurance. The cost they pay is different. Patient who go to minimum medical insurance can take minimum medical care only regardless of severity. I was very shocked to know that and I came to realize the excellence of national health care system in Japan.

It is needless to say that these two points have good sides and bad sides at the same time. I learned what is most important thing is keeping a positive attitude to pursue a better medical treatment.

In this program, I could meet many Japanese doctors, researchers and overseas resident businessmen who play active parts in U.S. . They are tackling something new and difficult for a long time day and night every day to come true their dreams. It is my pleasure and an honor to communicate with absolutely wonderful, respectable person. I would firmly like to prize engaging in medicine passionately just like they do.

Finally I am truly thankful to everyone who gave me such a valuable opportunity and supported the program for me.