

海外研修報告書

総合南東北病院 研修医2年目 有野敦司

この度の研修医短期海外研修では、5日間にわたり4箇所の施設で研修させていただきました。

アメリカの医療は優れている、という漠然としたイメージを自分は持っていました。中でもプライマリ・ケアと医学教育に関しては、アメリカが日本より優れている、という話をどこかで聞きました。研修医になってから基本的な診察方法を、ずっと手探りで学んでいる感覚があって、もっと効率的に、体系的に勉強することはできないものかと考えていたので、特にこの2点について実際にアメリカの医療現場を見てみたいと思っていました。幸いにも希望通りに開業医の先生方のもとで研修させていただきました。

アメリカのプライマリ・ケアで特に素晴らしいと思ったのは2点です。1つ目は基本に忠実な、体系だった診察を行っているということ。抜けなく問診し、**Review of system**をとり、頭頸部から四肢まで決まった手順で身体診察を行う、という型通りの診察を丁寧にされていました。家庭医の専門研修プログラムでは指導医のフィードバックをもらいながら、徹底的にこうした基本的な診察方法を叩き込まれるそうです。時間に追われて、十分なフィードバックをもらうのが難しいということが多く、問診の鋭さや、身体診察の精度に自信が無いので、そういった教育システムは羨ましく感じました。2つ目は説明が非常に丁寧であるということです。なぜこの検査を施行すべきなのか、この検査値はガイドラインではどのように扱われているか、というようなことをクリアカットに説明されていました。日本では患者さんが医者まかせで、自分が何の病気を患っているのか把握していない、ということが多くもどかしい気持ちがあります。患者さんの健康意識が高く、医療に関する説明を求めている空気は羨ましかったです。

ただ一方で、この2つの利点も、医者が患者一人あたりにかけられる時間が長いから、つまり、医療コストが高いからできることだとも思いました。こうした利点があることと、日本のように低コストで医療にアクセスできることのどちらが好ましいかというのは決め難いでしょう。ただ、金持ちにとってはアメリカの医療の方が良いと思いました。儲かる専門科ほど努力して勝ち抜かなければ選べ

ない、という仕組みでも思いましたが、アメリカには努力させるためのニンジンがそこら中にぶら下げてあって、それがこの国の強さなのかなと思いました。

本やネットでいろんな情報を目にしていたのですが、現地で感じるナマの情報量は圧倒的で、本当に充実した時間を過ごさせていただきました。最後に大変貴重な機会をくださったJMSAの先生方、引率の先生方に多大なる感謝を述べて結びと致します。



During this short-term overseas training course for interns, I received training at four facilities over five days.

Prior to this course, I had a general impression that U.S. has an excellent health care system. In particular, I had heard that the primary care and medical education are superior to Japan. Since I became a doctor, I have learned medical examination methods by trial and error and thought about ways of studying more efficiently and systematically. For this reason, I really wanted to experience the U.S. medical system. Fortunately, I was trained under practitioners.

I thought the U.S. primary care is great, especially in two points. Firstly, the medical examinations performed were fundamentally thorough. The doctors took their patients' medical history without any omissions, performed a system review, and examined thoroughly from the head to the limbs in a fixed procedure. In the residency program for family doctors, residents learn these medical examination methods, with feedback from their supervising doctors. In my position, I have found that it is often difficult to receive sufficient feedback due to the busy schedules of both myself and my supervisors. I am not completely confident in the relevance of my questions or the accuracy of the physical examinations I perform. Thus, I felt envious of the U.S. educational system. Secondly, the doctors thoroughly explained to patients. Their explanation included why each examination should have been performed, and how the laboratory data were evaluated by guidelines. In Japan, I sometimes become frustrated that patients do not know about the kind of disease they have. I am envious of patients' high health awareness and positive attitude to seek explanation about medical care.

After further thought on the matter, I considered that these two benefits are possible because doctors are able to spend a long time with each patient. This means that the medical cost is high. It is difficult to decide which medical system is preferable: the low-cost Japanese system or the U.S. system, with its abovementioned benefits. In the end, the U.S. medical care is thought to be better for people who can afford it.

Over the years, I have acquired various kinds of information on the U.S. medical system via books and the internet; however, nothing compares to the amount of information that I received due to my on-site experience. I had a really fulfilling, educational and productive time. I would like to conclude by expressing my sincere thanks to the JMSA teachers and accompanying teachers, for giving me this extremely valuable opportunity.

訪問先：

	経験したこと	印象に残ったこと／ 気付いたこと	できたこと	できなかったこと／ 反省したこと	1日を通しての感想
12/11 (月)	クリニック外来見学 (Manhattan Wellness)	一人あたりの診察時間が 長く、系統だった問診およ び診察が丁寧に行われて いた。 病態や各種検査に関する 説明が非常に丁寧であっ た。	積極的に問診および診察 をさせていただいた。 アメリカの医療制度や教 育システムについて様々な 話を聞いた。	特になし	アメリカの全人的な総合診 療を見ることができた。
12/12 (火)	クリニック外来見学 (Midtown OB/GYN)	開業医と大学病院の関係 が日本より密だと感じた。	診察に積極的に参加した。	患者さんや他の医療スタッ プとあまりコミュニケーション が取れなかった。 産婦人科に関する知識が 貧しかった。	夫婦で受診される患者さん がほとんどで、子育てに男 性が積極的に関わる姿勢に 感動した。
12/13 (水)	クリニック外来見学(New Hope Fertility Center)	想像以上にご年配の方も 不妊治療をされており、驚 いた。	スタッフの方にたくさん 質問できた。	前日にアレンジしていた だいた見学先だったが、 下調べが足りなかった。	代理母出産など日本よ り積極的な不妊治療が行 われており、生殖に対す るリベラルな思想を感じ た。
12/14 (木)	クリニック外来見学(Sports Medicine at Chelsea)	鍼治療を積極的に取り入 れていたのが斬新に映っ た。 患者層の人種やセクシャリ ティが様々であった。	健康診断から熱帯医療や 鍼治療まで、アメリカの家庭 医の幅広さを実感した。	鍼治療やスポーツ医療に強 い興味があったので、もっと 多くを学び取りたかった。	EBM 一辺倒の医療が行わ れていると思っていたので、 アメリカの医療の懐の広さ を感じた。
12/15 (金)	クリニック外来見学 (Midtown OB/GYN)	患者さんの意向に合わせた 避妊方法の選択を重視して いた。	胎児心音計の使い方を習 得した。	積極性が足りなかった。	人種や国籍が違っても、子 供に対する両親の愛情は 変わらないものだと感じた。

Daily reflections

Name : Atsushi Arino

Training site :

Date	Experience	What I noticed or was impressed by	What I was able to do	What I was not able to do	Impressions
12/11 (Mon)	Visiting Outpatient Clinic (Manhattan Wellness)	The examination time per patient was long. Systematic interviews and examinations were carried out politely. The explanation on the medical condition and various examinations was very polite.	I positively interviewed and examined. I heard various stories about American health care system and education system.	Nothing special.	I could see the whole-person medical care in the United States.
12/12 (Tue)	Visiting Outpatient Clinic (Midtown OB/GYN)	I felt the relationship between the practitioner and the university hospital was closer than Japan.	I actively participated in the medical examination.	I could not communicate well with patients and other medical staffs. My knowledge on obstetrics and gynecology was poor.	Most of the patients are consulted by a couple, I was touched by the attitude that men are actively involved in child rearing.
12/13 (Wed)	Visiting Outpatient Clinic (New Hope Fertility Center)	I was surprised that elderly people than I imagined were treated for infertility as well.	I was able to ask a lot of questions to the staffs.	It was a visiting site I had been arranged on the previous day, so the preparation was insufficient..	Aggressive infertility treatment is done more than Japan, such as surrogacy mother birth, and I felt a liberal thought for reproduction in the US.
12/14 (Thu)	Visiting Outpatient Clinic (Sports Medicine at Chelsea)	It was innovative that the doctor was positively adopting acupuncture treatment. The race and sexuality of the patient group varied.	From medical checkup to tropical medicine and acupuncture, I realized the breadth of the American family Medicine.	I had a strong interest in acupuncture and sports medicine, so I wanted to learn more.	I felt the breadth of American medical care because I thought that treatment is being done according to EBM.
12/15 (Fri)	Visiting Outpatient Clinic (Midtown OB/GYN)	The doctor emphasized the choice of contraceptive method according to patient's intention.	I learned how to use the fetal doppler.	I was not aggressive enough.	Even though the race and nationality are different, I felt that parents' affection for children remained unchanged.