

めざせ「健康寿命」日本一!

# 減塩サミット 2019 in 福島

2019年10月12日(土) 11:00~16:00

会場 S-PAL福島 5Fネクストホール (JR福島駅ビル内)

主催 ◆ 福島県立医科大学、福島民友新聞社 協力 ◆ 日本高血圧学会減塩委員会  
協賛 ◆ 株式会社タニタ、カゴメ株式会社東北支店  
後援 ◆ 福島県、福島市、(一社) 福島県医師会、(公社) 福島県看護協会  
(公社) 福島県栄養士会、福島県食生活改善推進連絡協議会

入場  
無料



めざせ「健康寿命」日本一! を目標に掲げ、

福島医大と福島民友新聞社は「減塩サミット2019 in 福島」を

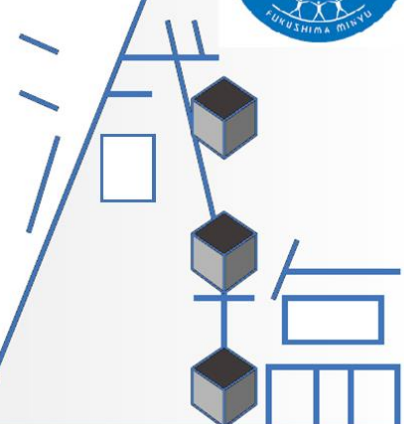
福島市のエスパル福島5階ネクストホールで開催します。

本県は他県に比べ県民の塩分摂取量が多く課題と指摘されています。

減塩サミットは県民の健康指標の改善を目指し、塩分と健康との関わりについて

専門医が分かりやすく解説するほか、実践事例紹介などを通して

健康の大切さを考えます。



## 11:00~16:00 健康PRブース

血管年齢の測定などが行えます。健康をテーマとした食品や資料の配布も予定しています。

### ◆健康PRブース参加企業・団体

- ・(株)タニタ ・カゴメ(株)東北支店 ・第一生命保険(株)福島支社 ・(株)富樫縫製
- ・ボディテクト整骨院 ・青森県 ・福島県 (福島県食生活改善推進連絡協議会)

## 13:00~基調講演 『塩と人と病-減塩の根拠から実践まで』

福島県立医科大学 医学部

循環器内科学講座 教授 石田 隆史 氏



- ## 14:00~実践報告
- 1) 青森県がん・生活習慣病対策課 主幹 中村 広美 氏
  - 2) 宮城県 (一財) 広南病院 栄養管理部 室長 五十嵐 祐子 氏
  - 3) 福島県食生活改善推進連絡協議会 会長 菅野 一代 氏

## 14:35~パネルディスカッション

※入場は無料ですが、シンポジウムの聴講を希望される方は、①氏名、②住所、③電話番号、④複数聴講の場合は同行者名を明記し、福島民友新聞社総務局「減塩サミット事務局」係へはがき、メール、ファクスでお申し込みください。

※個人情報とは今回の用途以外には使用いたしません。

先着150名様 締切10月4日必着

〒960-8648 福島市柳町4番29号 E-mail:somu@minyu-net.com FAX:024-523-2605

お問合せ 福島民友新聞社総務局「減塩サミット事務局」係 TEL:024-523-1195 (平日9:00~17:00 ※土日祝除く)