めざせ「健康寿命」日本一!

減塩サミット2019 in 福島

入場無料

2019年12月22日(日) 12:00～15:00

会場 ザ・セレクトン福島（JR福島駅西口）

主催 ◆ 福島県立医科大学、福島民友新聞社　　協力 ◆ 日本高血圧学会減塩委員会
協賛 ◆ 株式会社タニタ、カゴメ株式会社東北支店、第一生命保険株式会社福島支社
後援 ◆ 福島県、福島市、（一社）福島県医師会、（公社）福島県看護協会
（公社）福島県栄養士会、福島県食生活改善推進連絡協議会

めざせ「健康寿命」日本一！
令和元年は健康元年
FUKUSHIMA MINYU

**めざせ「健康寿命」日本一！を目標に掲げ、
福島医大と福島民友新聞社は「減塩サミット2019 in 福島」を
福島市のザ・セレクトン福島で開催します。
本県は他県に比べ県民の塩分摂取量が多く課題と指摘されています。
減塩サミットは県民の健康指標の改善を目指し、塩分と健康との関わりについて
専門医が分かりやすく解説するほか、実践事例紹介などを通して
健康の大切さを考えます。**

12：00～15：00◆健康PRブース

血管年齢の測定などが行えます。健康をテーマとした資料の配布も行います。

入場無料

健康PRブース
参加企業・団体

開催時間　12:00～15:00

- ◆（株）タニタ
- ◆カゴメ（株）東北支店
- ◆第一生命保険（株）福島支社
- ◆（株）富樫縫製
- ◆青森県
- ◆福島県（福島県食生活改善推進連絡協議会）

シンポジウム

13：00◈基調講演

演題「塩と人と病～減塩の根拠から実践まで」
福島県立医科大学医学部 循環器内科学講座 教授　石田 隆史氏

14：00◈実践報告

1）青森県がん・生活習慣病対策課 主幹　中村 広美氏
2）宮城県（一財）広南病院 栄養管理部 室長　五十嵐 祐子氏
3）福島県食生活改善推進連絡協議会 会長　菅野 一代氏

14：45◈パネルディスカッション

石田 隆史氏、中村 広美氏、五十嵐 祐子氏、菅野 一代氏

※入場は無料ですが、シンポジウムの聴講を希望される方は、①氏名、②住所、③電話番号、④複数聴講の場合は同行者名を明記し、福島民友新聞社総務局「減塩サミット事務局」係へはがき、メール、ファクスでお申し込みください。　先着200名様
※個人情報は今回の用途以外には使用いたしません。

〒960-8648 福島市柳町4番29号　E-mail：somu@minyu-net.com　FAX：024-523-2605
お問合せ　福島民友新聞社総務局「減塩サミット事務局」係　TEL：024-523-1195（平日9：00～17:00 ※土日祝除く）