めざせ「健康寿命」日本一！

福島県立医科大学・福島民友新聞社 連携協定事業

健康講座 in 福島

■ 日時

2020 年 2 月 15 日（土）

午後 1 時 30 分～午後 3 時（開場 午後 1 時）

聴講無料

定員 100 人

■ 会場

福島学院大学 駅前キャンパス 5 階 教室 3（福島市本町 2 番 10 号）

■ 内容

『知っておきたい目の加齢対策』

目の加齢は 40 代から始まると言われています。40 代での見えにくさは、老眼のこともありますが、緑内障や糖尿病網膜症など失明につながる重大な疾患が隠れていることもあります。

本講座では、加齢に伴う眼疾患とその早期発見、予防について、分かりやすくお話します。

福島県立医科大学医学部
眼科学講座 主任教授 **石龍（せきりゅう） 鉄樹（てつじゅ）** 氏

ワンポイント健康講座　（福島市保健所 保健師）

聴講を希望される方は（1）氏名（2）年齢 （3）住所（4）電話番号（5）複数聴講の場合は同行者の氏名を明記し、電子メール（somu@minyu-net.com）か、はがき（郵便番号 960-8648 福島民友新聞社健康講座事務局）、ファクス（024・523・2605）でお申し込みください。

または、携帯電話（スマートフォン）で右側に掲載した QR コードを読み取り、必要事項を入力し、お申し込みください。 ※先着順での受け付けとなります

【お問い合わせ先】福島民友新聞社総務局内の健康講座事務局
電話 024-523-1195（ 平日午前 9 時～午後 5 時 ）